



# Monte Zeda in MTB Alto Verbano (VB)

Sabato 10 giugno 2023

## Generalità

Bel giro panoramico nell'Alto Verbano con partenza dal paese di Trarego. Entreremo nel Parco Nazionale della Val Grande percorrendo principalmente strade sterrate con bellissime viste sull'alto Lago Maggiore, la catena del Monte Zeda e del Monte Rosa. Raggiungeremo quota 1830m, sotto la cima del monte Zeda (2.156m), per poi rientrare su strade sterrate e una mulattiera.

## Programma

Ore 7,15 ritrovo a Milano in via Monte Feltrino parcheggio ex DeAgostini (ingresso autostrada A4).  
Ore 7,30 partenza con le proprie auto dopo avere ottimizzato gli equipaggi in direzione di Trarego (VB).  
Ore 9,00 ritrovo a Trarego (VB) presso parcheggio che verrà comunicato.  
Ore 9,15 inizio escursione.  
Ore 18,00 termine escursione e a seguire rientro.

## Attrezzatura

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.  
eMTB in piena efficienza e con batteria carica (non c'è possibilità di caricare la batteria sul percorso).  
Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.  
Non sono previste soste in rifugio. Portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze.

## Difficoltà\* (vedasi indicazione a piè di pagina)

40 km, 1.400m d+, MC/BC  
Quota massima 1.830m  
Durata complessiva 7 ore

## Descrizione

L'itinerario si sviluppa nell'Alto Verbano e nel Parco Nazionale della Val Grande partendo dal paese di Trarego. La prima parte della salita è fatta su asfalto, per poi proseguire su comoda sterrata con bellissimi scorci sull'alto Lago Maggiore, Monte Rosa e la catena del Monte Zeda. Seguiremo una bella sterrata che aggira il Monte Spalavera, raggiungendo e sorpassando il Passo Folungo per giungere a quota 1830 m, giusto sotto alla sommità del monte Zeda (2.156m, non raggiungibile in MTB). La discesa si svolge principalmente su sterrato, a parte un breve tratto su forestale sconnessa, che se percorsa con normale attenzione non desta particolari difficoltà.

## Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:

tramite Login su Area Riservata [www.caisem.org](http://www.caisem.org) entro il giovedì prima della gita.  
Per informazioni Gruppo RaggioxRaggio: [info.raggioxraggio@gmail.com](mailto:info.raggioxraggio@gmail.com)

## Capi Gita

Mauro Bombonati Cell. 331 1202044  
ANC Federico Chiovato Cell. 338 5334305



**IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.**

(\*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di onoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la [pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.](#)

[www.raggioxraggio.it](http://www.raggioxraggio.it)