



Le colline di Laigueglia e Alassio in MTB



Colla Micheri, Monte Tirasso 587mt, Monte Bignone 523 mt – Prealpi Liguri
Sabato 15 Aprile 2023



Generalità:

Itinerario classico da fare tutto in sella su strade forestali e single track sulle colline di Laigueglia e Alassio. Si parte tranquillamente da Alassio in direzione Laigueglia e si comincia a salire verso la collina di Colla Micheri (villaggio medioevale caratteristico che è stata anche l'ultima dimora del famoso esploratore norvegese Thor Heyerdahl che nel 1947 attraversò l'Oceano Pacifico su una zattera in legno di balsa, il Kon-Tiki. Dopo una rapida visita al villaggio medioevale dove ha anche sostato papa Pio VII nel 1814 (di ritorno dal suo esilio francese), si gira verso la collina soprastante a visitare i mulini a vento e ci si dirige quindi su una mezzacosta verso le colline di Alassio iniziando con un bellissimo single track che dopo una strada forestale arriva alla chiesa diroccata di San Bernardo. Da lì su asfalto si prosegue in salita verso il monte Tirasso dove partono una serie di sentieri e single track immersi nel verde con un suggestivo panorama sulla baia. Si arriva quindi alla via romana Iulia Augusta per un rientro in mezzacosta su Alassio.

Programma:

Ore 6,50 partenza con le proprie auto in direzione Alassio (uscita autostradale Albenga),
Ore 9,15 ritrovo ad Alassio/Laigueglia presso un parcheggio da definirsi in base al numero di partecipanti.
Ore 9,30 inizio escursione
Ore 18,00 termine escursione e a seguire rientro.

Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.
Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.
Pochi punti per rifornirsi di acqua (Colla Micheri e Chiesa di San Bernardo) quindi tenetelo in considerazione per portare scorta adeguata.

Difficoltà* (*vedasi indicazione a piè di pagina*):

30 km, 1.000 d+, MC/BC.
Quota massima 600 mt. Durata complessiva 8 ore.

Descrizione:

Escursione in MTB percorrendo per lo più strade forestali e sentieri senza significative difficoltà tecniche a parte qualche punto in discesa dal monte Bignone. E' richiesta una buona preparazione atletica.

Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:

tramite Login su Area Riservata www.caisem.org entro il giovedì prima della gita.
Per informazioni Gruppo RaggioRaggio: info.raggioxraggio@gmail.com

Capi Gita:

Alberto Gramaccioli: Cell. 328 5473505
ANC Federico Chiovato: Cell. 338 5334305



IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

(*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la **pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**