



Pale di San Martino in MTB

Dolomiti di Feltre e delle Pale di San Martino

Weekend 23-24 luglio 2022



Generalità:

Escursione di due giorni con pernottamento presso l'Hotel Liz di Predazzo. Faremo due itinerari distinti che prevedono il primo giorno la valle del Travignolo e la Val Venegia, il secondo giorno il giro orario del Latemar. Percorreremo principalmente strade forestali e alcuni single track nella splendida cornice della Val di Fiemme, all'interno del Parco di Paneveggio Pale di San Martino (<https://www.parcopan.org/>)

Programma:

Sabato: Ore 5,40 ritrovo a Milano in via Monte Feltro parcheggio ex DeAgostini (ingresso autostrada A4).
Ore 5,45 partenza con le proprie auto in direzione Predazzo TN.
Ore 9,15 ritrovo a Predazzo TN, prossimità Hotel Liz (il luogo preciso verrà comunicato agli iscritti).
Ore 9,30 inizio escursione.
Ore 18,00 arrivo all'Hotel Liz, cena e pernottamento.

Domenica: Ore 8,30 inizio seconda escursione, Ore 17,00 termine e a seguire rientro.

Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.

Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.

A pranzo non sono previste soste in rifugio: portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze.

Difficoltà* (*vedasi indicazioni a piè di pagina*):

1° giorno: 51 km, 1.450 m d+, MC/BC - Quota massima 2.179 mt. - Durata complessiva 8 ore

2° giorno: 45 km, 700 m d+, MC/BC - Quota massima 2.163 mt. - Durata complessiva 6 ore

Descrizione:

Il primo giorno partiremo da Predazzo per andare in Val Venegia percorrendo sia all'andata che al ritorno la Valle Travignolo. Caratteristico l'attraversamento del torrente sul ponte tibetano in prossimità della Forra di Travignolo.

In Val Venegia pedaleremo al cospetto delle Pale di San Martino in uno scenario spettacolare.

Il secondo giorno faremo il giro del Latemar orario sfruttando gli impianti da Stalimen a Passo Feudo per portarci in quota. Percorreremo quindi forestali e qualche single track anche mediamente tecnico. Passeremo sopra Pampeago, Obereggen, per arrivare fino al Passo di Costalunga da cui scenderemo in direzione Moena percorrendo un tratto della Val di Fassa bike Marathon, per poi tornare a Predazzo lungo la ciclabile di fondo valle.

Costi: Pernottamento con mezza pensione Euro 75,00 + costo impianti di risalita di circa 18 Euro.

Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:

tramite Login su Area Riservata www.caisem.org entro venerdì 10/06/2022.

Per informazioni Gruppo RaggioxRaggio: info.raggioxraggio@gmail.com

Capi Gita:

AC Federico Chiovato Cell. 338 5334305

Giovanni Miori Cell. 348 3030436



IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

(*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la **pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**

www.raggioxraggio.it