

## Calendario Gite SEM 2022

sa 23 aprile 2022	Appennino	VAL RIGLIO	MTB (TC/BC)	disl. +/- 1000 m, 55 km	auto priv	Dir. Giovanni Miori
L'itinerario inizierà a Viustino vicino a Carpaneto Piacentino e percorrerà le dolci colline con splendide viste panoramiche attorno al torrente Riglio. Se le condizioni meteo (in particolare dei giorni precedenti) saranno favorevoli guaderemo il torrente 2-3 volte, altrimenti faremo un anello sui due lati della valle seguendo delle carrarecce.						
sa 14 maggio 2022	Prealpi Luganesi	MONTE BAR	MTB (TC/BC)	disl. +/- 1385 m, 30,5 km	auto priv	Dir. Federico Chiovato
L'itinerario ha inizio dall'abitato di Tesserete ed attraverso una salita di circa 13,5 km, quasi totalmente su asfalto, si arriva ai 1.600 metri della Capanna Monte Bar. Notevole il panorama sull'arco alpino (gruppo del Monte Rosa, gruppo del Mischabel, Weisshorn, Alpi Bernesi), sulle prealpi comasche, lecchesi e varesine. Discesa varia su diversi single track a tratti tecnici.						
sa 11 giugno 2022	Prealpi Gardesane	TREMALZO	MTB (MC/BC)	disl. +/- 1495 m, 40 km	auto priv	Dir. Alberto Gramaccioli
Itinerario classico da fare tutto in sella su strade forestali in una zona non troppo frequentata del lago di Garda. Si parte tranquillamente da Vesio in leggera discesa ma nella valle di S. Michele ci aspetta una prima parte di salita con tratti piuttosto duri fino al passo della Cocca. Si arriva al rifugio Garda e si continua il percorso sempre in salita fino alla prima galleria superata la quale ci aspetta la meritata discesa lungo una serie di tornanti. Arrivati al passo Nota si prende la strada per il cimitero di guerra e dopo un leggera salita finiamo il giro tra gallerie e trincee che caratterizzano la discesa finale.						
23-24 lug 2022	Dolomiti di Feltre e delle Pale di San Martino	Pale di San Martino	MTB (MC/BC)	disl. +/- 1670 m, 47 km +/- 1250 m, 41 km	disl. auto priv	Dir. Federico Chiovato
Escursione di due giorni con pernottamento a Predazzo presso l'Hotel Liz. Percorreremo due itinerari distinti su strade forestali e single track che ci porteranno attorno al Latemar e attraverso la Val Venegia all'interno del Parco di Paneveggio Pale di San Martino						
sa 17 sett 2022	Canton Vallese	Gornergrat - Valle di Zermatt CH	MTB (MC/BC)	disl. +/- 1340 m, 49 km	auto priv	Dir. Andrea Siviero
Escursione estremamente panoramica nella valle di Zermatt, al cospetto del Cervino. Percorreremo strade forestali e single track anche tecnici ed il fantastico sentiero di quota denominato "Europaweg". Per giungere agli oltre 3.100 metri del Gornergrat						