



Monte Bar in MTB

Prealpi Luganesi CH

Sabato 14 maggio 2022



Generalità:

Bella escursione nel Canton Ticino CH che ci porterà fino ai 1.600 m della Capanna Monte Bar. Seguiremo la traccia proposta dagli amici di Itinerari-mtb.it: <https://www.itinerari-mtb.it/monte-bar-up-and-down/> La salita è per gran parte su asfalto con scarso traffico veicolare e termina con uno sterrato dal fondo regolare e compatto. Le discese si caratterizzano per tratti tecnici che richiedono buona capacità di guida e prudenza. L'itinerario alterna tratti nel bosco ad altri aperti con ampi panorami alpini sul Gruppo del Monte Rosa, gruppo del Mischabel, Weisshorn, Alpi Bernesi, sulle prealpi comasche, lecchesi e varesine.

Programma:

Ore 7,30 ritrovo a Milano in via Monte Feltro parcheggio ex DeAgostini (ingresso autostrada A4).
Ore 7,45 partenza con le proprie auto dopo avere ottimizzato gli equipaggi in direzione Lugano.
Ore 9,00 ritrovo a Tesserete CH presso parcheggio da comunicarsi.
Ore 9,15 inizio escursione.
Ore 17,00 termine escursione e a seguire rientro

Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.
Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.
Non sono previste soste in rifugio. Portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze.

Difficoltà*(vedasi indicazione a piè di pagina):

32 km, 1.370 m d+, MC/BC (con brevi tratti BC+/OC)
Quota massima 1.622 m. Durata complessiva 6,30 ore.

Descrizione:

Escursione in MTB che richiede una buona preparazione fisica e tecnica. Mentre la salita non presenta difficoltà, la discesa comprende tratti sconnessi e ripidi, con passaggi su rocce e radici anche in tratti parzialmente esposti.

Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:

tramite Login su Area Riservata www.caisem.org entro il giovedì prima della gita.
Per informazioni Gruppo RaggioX Raggio: info.raggioxraggio@gmail.com

Capi Gita:

Federico Chiovato Cell. 338 5334305
Mirko Saydo Mimi Cell. 3479401029



Necessari: DOCUMENTO D'IDENTITA' e VIGNETTA PER AUTOSTRADA SVIZZERA

IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

(*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la **pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**

www.raggioxraggio.it