Generalità:
Bellissima gita All Mount in terra francese tutta da godere complice il sempre bellissimo Lago del Moncenisio intorno al quale l'intero percorso si dipana.
Si prosegue in Direzione Lansleburg e, dopo circa un chilometro dopo aver scollinato, si prende, a sx, lo sterrato in Direzione Forte Turra su strada molto pedalabile e con ulteriori 500 metri di dsl si giunge al predetto forte, da qui il panorama è eccezionale.
Da qui si ripercorre in discesa lo stesso tracciato fino al bivio dove prosegue a sx in discesa all'interno del sottobosco molto fresco, e quindi la salita per il Col de Sollieres che si raggiunge affrontando 850 metri di dsl.
Dal colle ha inizio un divertente single track che termina fronte rifugio del Petit Moncenis.
Terminando l'anello del lago del Moncenisio ed attraversando la diga si arriva al punto di partenza..

Programma:
Ore 6,20 ritrovo a Milano in via Monte Feltro parcheggio ex DeAgostini (ingresso autostrada A4).
Ore 6,30 partenza con le proprie auto dopo avere ottimizzato gli equipaggi in direzione La Gran Croce.
Ore 9,30 ritrovo a La Grande Croce**.**
Ore 9,40 inizio escursione.
Ore 17,30 termine escursione e a seguire rientro.

Attrezzatura:
MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.
Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.
Portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze. **NON è presente acqua lungo il percorso.**

Difficoltà* *(vedasi indicazione a piè di pagina)***:**
48 km, 1460 d+, MC/BC.
Quota massima 2678 mt. Durata complessiva 7,30 ore.

Descrizione:
Escursione in MTB percorrendo per lo più strade forestali e sentieri con difficoltà tecniche mediamente contenute. Alcuni tratti con pendenza e difficoltà maggiori potranno essere superate a piedi in breve. Dati i chilometri ed il dislivello è richiesta una buona preparazione atletica.

Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:
tramite Login su Area Riservata www.caisem.org entro il giovedì prima della gita.
Capo Gita: Massimiliano Grassi Cell. 329 2038203
Accompagnatore: AC Federico Chiovato Cell. 338 5334305
Per informazioni Gruppo RaggioxRaggio: info.raggioxraggio@gmail.com

RAGGIOXRAGGIO
MOUNTAIN BIKE S.E.M.

IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

(*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il **Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI**, dichiara di conoscere la **Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI** ed è consapevole che **la pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile**.

www.raggioxraggio.it

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE SOCIETA' ESCURSIONISTI MILANESI

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____, nato/a

a_____ (___) il ___/___/_____, recapito telefonico _____ nel chiedere

di essere ammesso a partecipare alla Gita Sociale organizzata dalla Sezione SEM in data ___/___/_____ in

località_____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: _____ Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di _____ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. **Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.
Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".
Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.
Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una e-mail all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____