



Livigno in MTB

Laghi di Cancano – Val Viola
Weekend 5-6 settembre 2020



Generalità:

Escursione di due giorni, impegnativa per km e dislivello, con pernottamento presso il Rifugio Viola (2.314 mt). L'itinerario prevede la partenza da Livigno, la risalita della Val Alpisella, il passaggio dai laghi di Cancano. Seguiremo quindi in parte l'itinerario 32, la trans-Altarezia. Dopo il pernottamento presso il Rifugio Viola risaliremo fino all'Ospizio Bernina. Da qui percorrendo la Val dal Bugliet andremo ad imboccare la discesa che ci riporterà a Livigno.

Programma:

- Sabato:**
- 5:50 ritrovo a Milano in via monte Feltro parcheggio ex DeAgostini
 - 6:00 partenza con le proprie auto dopo aver ottimizzato gli equipaggi
 - 9:40 ritrovo a Livigno presso il parcheggio in Via Forcola Loc. Compart (<https://goo.gl/maps/DTHw9GRyNuz3ZZqAA>)
 - 10:00 inizio Escursione
 - 18:00 arrivo al rifugio Viola, cena e pernottamento
- Domenica:**
- 8:30 inizio seconda escursione
 - 17:00 termine e rientro a Milano

Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.
Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.
Pranzo non previsto in rifugio: portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze.

Difficoltà* (*vedasi indicazione a piè di pagina*):

- 1° giorno: 52 km, 1200 d+, MC/BC.
2° giorno: 37 km, 1200 d+, MC/BC.

Descrizione:

Asfalto: 15% - Sterrato: 55% - Single Trail: 30%
Escursione in MTB percorrendo per lo più strade forestali e sentieri. Presenti alcuni passaggi tecnici.
Dati i chilometri ed il dislivello è richiesta una buona preparazione atletica.

Costi:

Pernottamento con mezza pensione: Euro 65,00 (da verificare)

Iscrizioni entro LUNEDÌ 31/08/2020:

Via mail a info.raggioxraggio@gmail.com o contattando il capo gita entro lunedì 31/08/2020.
Escursione riservata ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale.

Gruppo RaggioxRaggio: info.raggioxraggio@gmail.com
Capo Gita: Massimiliano Grassi Cell. 329 2038203
Accompagnatore: AC Federico Chiovato Cell. 338 5334305



IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

(*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che **la pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**