Val d' Arda in MTB

Cave del monte Vidalto e Salto del Cavallo – Lugagnano (PC)

Sabato 16/05/2020

Generalità:

Un bellissimo itinerario in Val d'Arda che porta alle Cave del monte Vidalto e ritorna toccando la strada che da Vernasca porta a Bore. Partendo da Lugagnano si sale verso le Cave passando per il piccolo centro abitato di Mocomero. Si prosegue sul sentiero principale con belle viste sul lago di Mignano fino a raggiungere i boschi delle Cave. Si affronta la discesa fino a Castelletto di Vernasca e da qui si prosegue verso la Madonna di Pione, punto in cui il sentiero incrocerà la strada asfaltata in corrispondenza di una locanda, dove si potrà fare una breve sosta. Si prosegue tornando sulla costa, superando il passo detto 'Salto del Cavallo'. Da qui si riscende verso l'Arda, ritornando verso Lugagnano.

Programma:
Ore 6,15 ritrovo a Milano in via Monte Feltro parcheggio ex DeAgostini (ingresso autostrada A4).
Ore 6,30 partenza con le proprie auto dopo avere ottimizzato gli equipaggi in direzione Bologna, uscita di Fiorenzuola.
Ore 9,00 ritrovo a Lugagnano (PC) presso parcheggio da comunicarsi.
Ore 9,15 inizio escursione.
Ore 17,00 termine escursione e a seguire rientro.

Attrezzatura:
MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.
Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza. Portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze.

Difficoltà* *(vedasi indicazione a piè di pagina)*:
27 km, 1000 d+, MC/BC.
Quota massima 796 mt.
Durata complessiva 6 ore.

Descrizione:
Escursione in MTB Percorso di media difficoltà da affrontare con una buona base di allenamento. Il giro verrà modificato qualora dovesse piovere intensamente nei giorni che precedono l'escursione poichè alcuni tratti diventano poco percorribili con il bagnato

Iscrizioni:
Via mail a info.raggioxraggio@gmail.com o contattando il capo gita entro il giovedì prima della gita.
Escursione riservata ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale.

Gruppo RaggioxRaggio: info.raggioxraggio@gmail.com
Capo Gita: Giovanni Miori Cell. 348 3030436
Accompagnatore: AC Federico Chiovato Cell. 338 5334305

IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL.
RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

(*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il **Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI**, dichiara di conoscere la **Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI** ed è consapevole che **la pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile**.

www.raggioxraggio.it